Impliquez-vous pour des jeunes bien dans leur tête et dans leur peau

58 % des jeunes sont insatisfaits de leur image[1]

36 % sont angoissés ou stressés par rapport à leur poids[2]

Vous pouvez faire la différence. Devenez agent multiplicateur!

Profil recherché

Professionnel.le.s du réseau scolaire ou de la santé dont le rôle est d'offrir de l'accompagnement, du soutien et des conseils auprès des écoles **secondaires**.

Exemples : Conseiller.ère en prévention-promotion, APPR, intervenant.e pivot École en santé, agent.e de soutien régional, agent.e de relation humaine, conseiller.ère pédagogique, etc.

Votre rôle principal :

- **Accompagner** les milieux scolaires lors de l'implantation du programme *Bien dans sa tête, bien dans sa peau* (BTBP)*
- **Assurer un suivi** auprès de ces milieux

Premières étapes :

- Suivre la formation en ligne *Favoriser une image corporelle positive à l'enfance et à l'adolescence* (6 à 8 h) au coût de 220 $ plus taxes.
- Prendre connaissance du programme BTBP et de ses outils connexes.

Les avantages de s'impliquer :

- Participer à un projet d'envergure visant à bâtir une génération de jeunes épanouis et bien dans leur peau
- Être formé.e sur la thématique
- Avoir accès à des outils concrets en réponse aux enjeux vécus dans les milieux scolaires
- Suggérer aux milieux scolaires des ateliers répondant à leurs besoins (arrimés aux programmes d'éducation)
- Être soutenu.e par ÉquiLibre et par les pairs (outils clés en main, webinaires, etc.)

BIEN DANS SA TÊTE • BIEN DANS SA PEAU • BTBP

***BTBP** est un programme constitué d'ateliers clés en main visant à favoriser le développement d'une image corporelle positive.

Il aborde entre autres les thématiques suivantes :

Normes sociales de beauté, réseaux sociaux, diversité corporelle, stéréotypes et préjugés, signaux corporels, etc.

Vous voulez participer?

Cliquez ici ou scannez ce code pour manifester votre intérêt à devenir agent multiplicateur.

bitly

En partenariat avec :

Québec

ÉquiLibre

Des questions?
Écrivez à info@equilibre.ca

[1] Institut de la statistique du Québec, La santé physique et les habitudes de vie des jeunes, 2024
[2] Léger, Sondage auprès de Québécois(es) âgé(e)s de 14 ans et plus, 2024